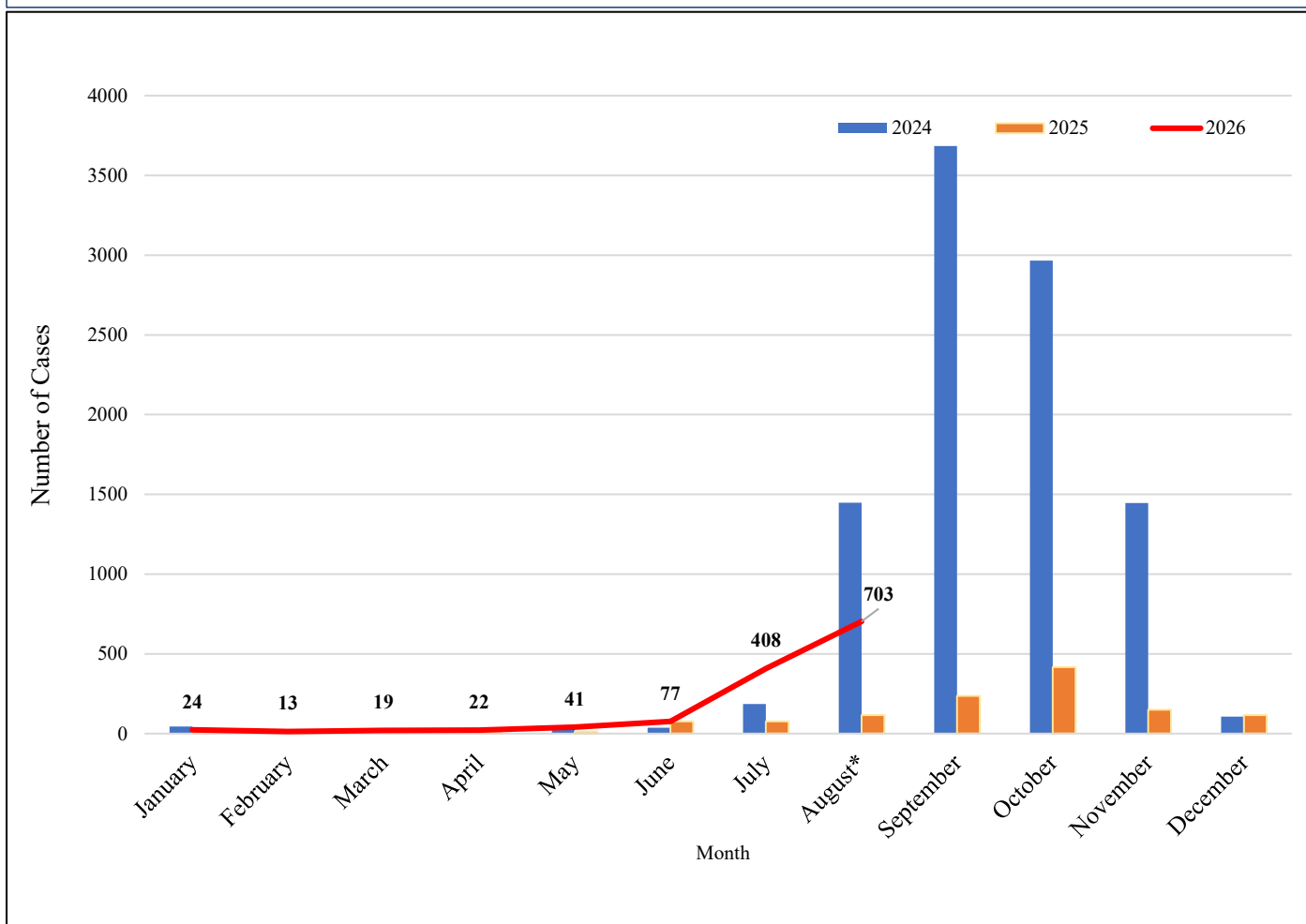




STATUS OF DENGUE, YEAR 2026, GANDAKI PROVINCE

Past three years dengue cases	Dengue cases in July, 2026	Previous Epi-week 32	This Epi-week 33 (Aug 15 – Aug 21)
Year 2024 - 9985 cases Year 2025 - 1248 cases Year 2026*- 1245 cases	408	242	261

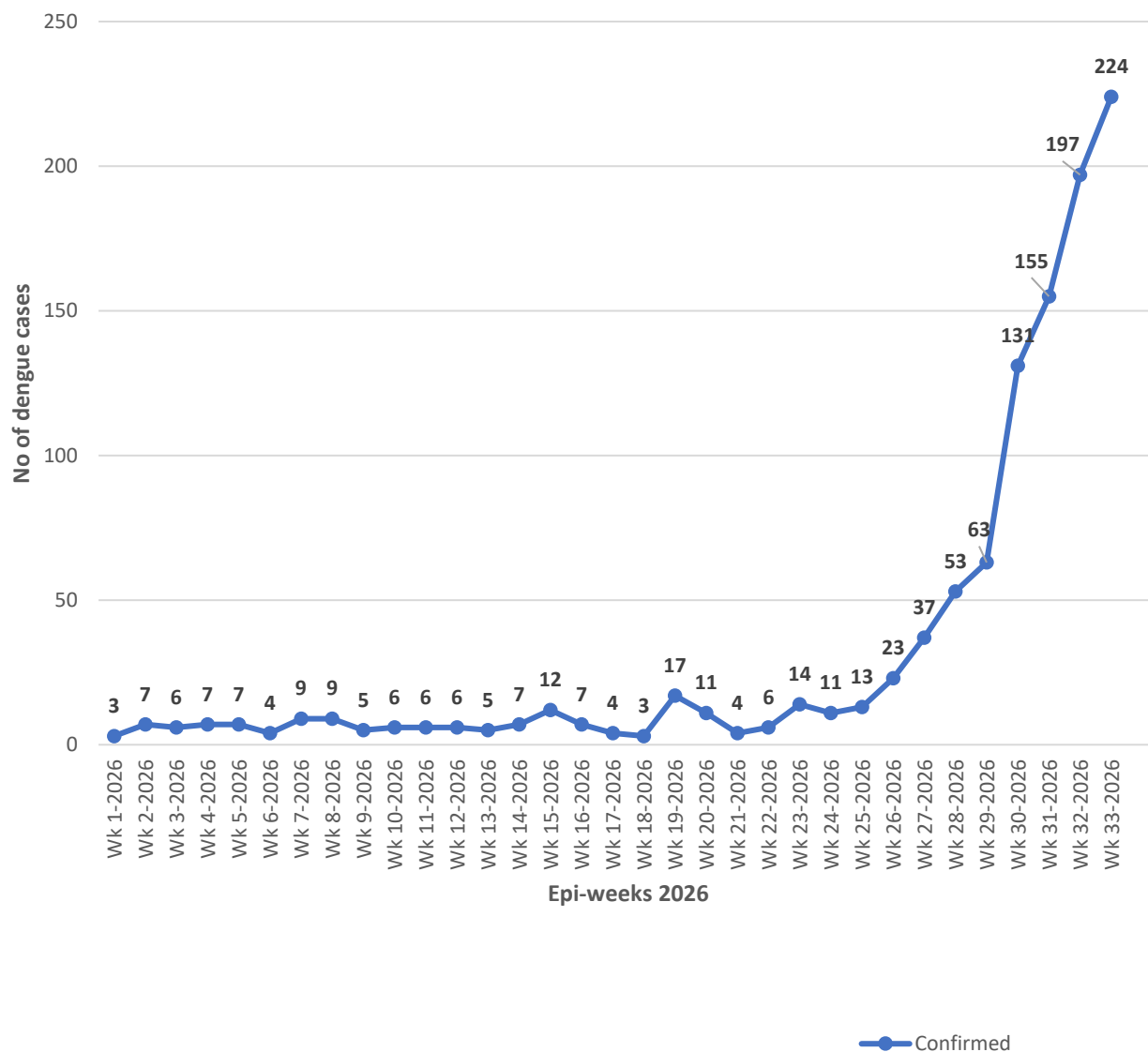
Monthly Distribution of Dengue Cases, 2024-2026, Gandaki Province



**Data included till 21st of August*



Weekly Distribution of Dengue Cases 2026, Gandaki Province



Epi-week: Start Monday



DENGUE CASES BY DISTRICTS, GANDAKI PROVINCE

District	Week 32 (Aug 08- Aug 14)	Week 33 (Aug 15- Aug 21)
Gorkha	25	19
Manang	0	0
Mustang	0	0
Myagdi	5	6
Kaski	35	28
Lamjung	2	1
Tanahun	8	4
Nawalparasi East	1	1
Syangja	7	5
Parbat	11	13
Baglung	148	184
Total	242	261

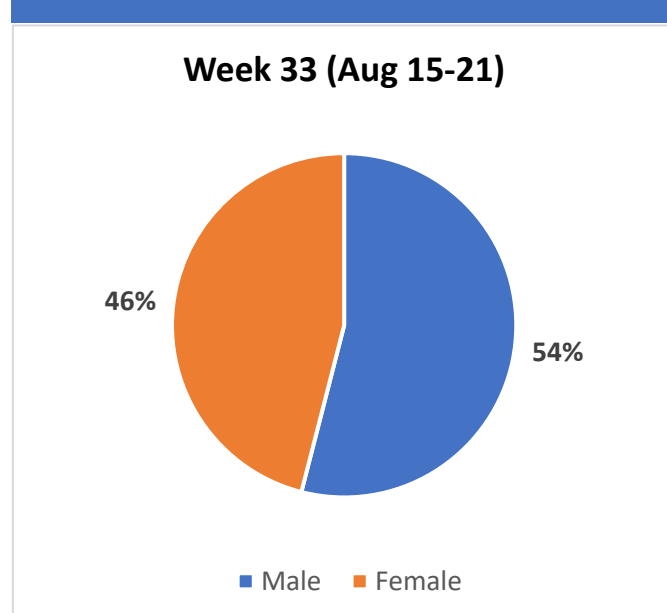
TOP 5 MUNICIPALITIES with DENGUE CASES

Municipality	Week 33 (Aug 15-Aug 21)
Baglung Municipality	135
Pokhara Metropolitan City	23
Kathekhola Rural Municipality	19
Jaimuni Municipality	12
Dhorpatan Municipality	6

AGE-WISE DISTRIBUTION of DENGUE CASES

Age Wise Distribution	Week 33 (Aug 15-Aug 21)
0-10 years	32
10-20 years	52
20-30 years	41
30-40 years	50
40-50 years	34
50-60 years	23
60-70 years	11
70-80 years	15
80-90 years	2
90-100 years	1

GENDER-WISE DISTRIBUTION OF DENGUE CASES





डेंगी ज्वरो

डेंगीबारे थाहा पाईराखौं !

संक्रमणको
श्रोत

संक्रमित लामखुट्टेबाट
सर्ने किटजन्य रोग ।



रोकथामका उपायहरू

संक्रमित एडिस जातको लामखुट्टेको टोकाइबाट डेंगी रोग लाग्छ । डेंगुबाट बच्न :

लामखुट्टेको बृद्धिविकास रोकनुहोस् :

- पानी जम्मा गर्न सक्ने ब्रूम, टर्नकी तथा कन्टेनरहरूलाई नियमित रूपमा साफै गर्नुहोस्/सफा गर्नुहोस् वा डाकेर राख्नुहोस् । लामखुट्टे नष्ट गर्न राखीसँग मासिमेट राफा गर्नुहोस् ।
- ज्यामावी फालिएका पुराना टायर, फुटेका कन्टेनरहरू र प्लास्टिकका बेलतुरा जस्ता पानी जम्मा गर्ने वस्तुहरूलाई उचित तरिकाले विक्रय/व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।
- प्रखेत्र नहुने टायर लगायतका वस्तुहरूलाई प्लास्टिक वा उपयुक्त कभरले छोप्नुहोस् ।
- नियमित प्रयोगमा रहेका पानी भण्डारण गर्ने कन्टेनरहरू, टर्नकीहरू र अन्य पानी राख्ने वस्तुहरूलाई आकस पानीको पहुँच नहुने गरी छाना मुनि राख्ने/रखानान्तरण गर्नुहोस् ।

लामखुट्टेको टोकाइबाट जोगिनुहोस् :

- इन्डालकोकासा जालि राख्नुहोस् ।
- कीटनाशकगुल्फ भटुल, लामखुट्टे भगाउने भुप वा सरोलको को छरीन गर्नुहोस् ।
- शरीरको खुला भागमा लामखुट्टे धपाउने नलमको प्रयोग गर्नुहोस् ।
- हात र खुट्टा धोप्ने/पुरा शरीर बाक्ले उज्याले राख्ने लुगा लगाउनुहोस् ।



यसले दिनभरि नै टोक्छ,
विशेष गरी बिहान र
सूर्योदय तथा सूर्यास्तको बीचमा ।

लक्षणहरू

डेंगी रोगका जटिल लक्षणहरू:



मिजाबाट रगत बग्ने



बान्ता गर्दा रगत आउने



चेट धेरै बुरुने



बित्तो छिटो सास पर्ने

डेंगी रोगका सामान्य लक्षणहरू:



ज्वरो आउने



टाउको बुरुने



मांसपेशी बुरुने



सकान महसुस हुने



बारम्बार बान्ता हुने

यदि यस्ता लक्षणहरू देखिएका छन् भने



तुरुन्तै चिकित्सक तथा स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिनुहोस् ।

सामान्य लक्षणहरू देखिएको अवस्थामा घरमै गर्न सकिने हेरचाह

- आराम गर्नुहोस्
- मोलिलो पदार्थ सेवन गर्नुहोस्
- ज्वरो आएमा, स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिएर मात्रै पारासिटामोल खानुहोस्



Source: EWARS & SORMAS